

# 7月予定献立表

発行日：令和3年6月30日

	月	火	水	木	金	土
午前おやつ						
昼食						
午後おやつ						
午前おやつ	5	6	7	8	9	10
昼食	ご飯 なめこの味噌汁 豚肉の桑焼き 白菜と小松菜のお浸し	【体育指導】 夏野菜カレー レタスサラダ すいか	七夕ちらし わかめ汁 チキンサラダ	ご飯 里芋と玉ねぎの味噌汁 たらの南蛮漬 アスパラとトマトの和え物	ご飯 ソーセージとキャベツのスープ スパニッシュオムレツ フロッキーのトマト和え	ご飯 味噌汁 生薑焼き 胡瓜と人参の甘酢和え
午後おやつ	牛乳・米粉の蒸しパン	牛乳・クッキー	お茶・カルピスゼリー	牛乳・ジャムサンド	牛乳・きなこマカロニ	牛乳・ビスコ
午前おやつ	12	13	14	15	16	17
昼食	ご飯 すまし汁 チキン南蛮 白菜の和え物	ご飯 トマトスープ ハンバーグ 大豆と胡瓜のサラダ	ご飯 かきたま汁 アジフライ 干草和え	ロールパン 野菜スープ 豚肉と玉ねぎのカレー炒め かぼちやのサラダ	マーボ丼 中華スープ しらすと胡瓜の酢の物	ナポリタンスパゲティ コンソメスープ りんご
午後おやつ	牛乳・蒸のラスク	牛乳・マーマレード蒸しパン	牛乳・ポーンツ	お茶・わかめおにぎり	お茶・お好焼き	牛乳・パイ菓子
午前おやつ	19	20	21	22	23	24
昼食	【食育の日 北陸地方】 かぼちやの味噌汁 治部煮 もやしのごま和え	炊き込みご飯 味噌汁 鯉のムニエル 小松菜の和え物	ご飯 チンゲン菜スープ 酢豚 オレソジ	海の日	スポーツの日	中華あんかけ丼 すまし汁 ハンチ
午後おやつ	牛乳・フライドポテト	お茶・桃ヨーグルト	牛乳・チーズトースト			牛乳・ビスケット
午前おやつ	26	27	28	29	30	31
昼食	冷やし中華 キャベツのツナ和え ハンチ	ご飯 白菜とえのきのすまし汁 鶏のから揚げ もやしのナムル	ご飯 すまし汁 白身魚フライ 春雨の中華和え	【誕生日会】 ロールパン ピーマンチュー ブロッコリーのサラダ キウイフルーツ	ご飯 セロリのスープ 鶏のトマト煮 マカロニサラダ	コーンツナピラフ 白菜のスープ コールスローサラダ
午後おやつ	お茶・ゆかりおにぎり	牛乳・野菜カステラ	お茶・フルーチェ	牛乳・ブルーベリーマフィン	お茶・フルーツパンチ	牛乳・せんべい

※献立が変更する場合があります。ご了承ください。  
※延長おやつは、ピスケット・せんべい・シュークリーム・パイ・ラムネを提供します。