

8月予定献立表

発行日: 令和3年7月30日

午前おやつ	2	牛乳	3	牛乳	4	乳酸菌飲料	5	牛乳	6	牛乳	7	牛乳
昼食	ご飯 わかめの味噌汁 鶏肉の和風あんかけ 切干し大根のサラダ		【体育指導】 カレーライス れんこんのごまマヨ和え バナナ		ご飯 中華スープ 麻婆豆腐 華風サラダ		ご飯 五目汁 鮭の塩焼き 小松菜のおかか和え		ご飯 コーンスープ 鶏の照り焼き ポテトサラダ		ご飯 さつまいもの味噌汁 肉野菜炒め オレンジ	
午後おやつ	牛乳・バームクーヘン		牛乳・ずんだ蒸しパン		牛乳・ピザ風ポテト		お茶・りんごゼリー		牛乳・きなこマカロニ		牛乳・ビスコ	
午前おやつ	9		10	牛乳	11	オレンジジュース	12	牛乳	13	牛乳	14	牛乳
昼食	振替休日		回鍋肉丼 中華風豆腐のスープ もやしのナムル		ご飯 キャベツのスープ 鶏肉の甘辛ケチャップ炒め 粉ふきいも		焼うどん 野菜スープ 梅ドレッシングサラダ		鶏そぼろ丼 味噌汁 かぼちゃのサラダ		ご飯 すまし汁 豚肉となすの味噌炒め バナナ	
午後おやつ			お茶・フルーチェ		牛乳・ジャムサンド		お茶・わかめおにぎり		牛乳・クッキー		牛乳・パイ菓子	
午前おやつ	16	牛乳	17	牛乳	18	豆乳	19	牛乳	20	牛乳	21	牛乳
昼食	ベーコンピラフ たまごスープ 大豆のころころサラダ		ご飯 豆乳スープ 鶏肉のマーメレード焼き 人参サラダ		ご飯 すまし汁 白身魚の香草揚げ キャベツのツナ和え		【食育の日 北海道】 コーンご飯 味噌汁 ザンキ 小松菜とベーコンのサラダ		ご飯 オクラのスープ チンジャオロース 棒棒鶏サラダ		ご飯 味噌汁 厚揚げのそぼろ煮 もやしのゆかり和え	
午後おやつ	牛乳・ドーナツ		お茶・バナナヨーグルト		牛乳・キャロット蒸しパン		牛乳・フライドポテト		お茶・桃のゼリー		牛乳・サブレ	
午前おやつ	23	牛乳	24	牛乳	25	飲むヨーグルト	26	牛乳	27	牛乳	28	牛乳
昼食	ご飯 味噌汁 肉じゃが ひじきサラダ		【誕生日会】 ロールパン ベーコンと野菜のスープ 煮込みハンバーグ 焼きかぼちゃ		ハヤシライス コールスローサラダ キウイフルーツ		ご飯 すまし汁 揚げ魚のみぞれ煮 干草和え		わかめご飯 味噌汁 肉豆腐 トマトの和え物		きつねうどん さつまいもとひじきの煮物 バナナ	
午後おやつ	牛乳・いちご食パン		牛乳・ケーキ		お茶・フルーツポンチ		牛乳・小倉トースト		牛乳・麩のラスク		牛乳・ビスケット	
午前おやつ	30	アップルジュース	31	牛乳								
昼食	焼きそば ウィンナー フライドポテト ゆでブロッコリー		ご飯 春雨スープ 鶏肉のレモンづけ マカロニサラダ									
午後おやつ	牛乳・サターアンダギー		お茶・鮭おにぎり									

※献立が変更する場合があります。ご了承ください。
※延長おやつは、ビスケット・せんべい・サブレ・パイ・ラムネを提供します。

献立平均給与栄養量 幼児 エネルギー 594kcal たんぱく質 22.3g 脂質 20.8g 乳児 エネルギー 494kcal たんぱく質 18.6g 脂質 17.8g