

9月予定献立表

発行日: 令和3年8月31日

午前おやつ	月	火	水	木	金	土	
1	2	3	4	5	6	7	
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
ご飯 わかめスープ 鶏ちゃん焼き もやしの中華和え	ご飯 チキンと野菜のスープ アジのカレーフライ 小松菜のサラダ	ご飯 白菜ときのこの味噌汁 豚肉のしょうが焼き キャベツの酢の物	中華あんかけ丼 豆腐のすまし汁 オレンジ	牛乳・パームクーヘン	牛乳・大学芋	牛乳・マーマレード蒸しパン	牛乳・パイ菓子
牛乳	牛乳	豆乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
6	7	8	9	10	11	12	
牛乳	牛乳	豆乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
ご飯 豆腐としめじのすまし汁 鶏肉の甘辛ケチャップ炒め ほうれん草のおかか和え	【体育指導】 ポークカレー 大豆とひじきのサラダ フルーツヨーグルト	ご飯 春雨スープ 八宝菜 梅ドレッシングサラダ	ご飯 ソーセージとキャベツのスープ 鶏の照り焼き マカロニサラダ 梨	ご飯 味噌汁 肉じゃが 胡瓜とコーンのサラダ	野菜ラーメン 大根とハムの和え物 バナナ		
牛乳・きなこマカロン	牛乳・ドーナツ	お茶・りんごゼリー	牛乳・さつまいもケーキ	牛乳・麩のラスク	牛乳・ビスコ		
13	14	15	16	17	18	19	
牛乳	牛乳	オレンジジュース	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
ご飯 里芋と玉ねぎの味噌汁 さわらの竜田揚げ 小松菜と人参のごま和え	ロールパン かぼちゃの豆乳スープ ミートオムレツ ブロッコリーサラダ	炊き込みご飯 大根の味噌汁 赤魚の塩焼き 千草和え	ご飯 野菜スープ 麻婆豆腐 もやしのナムル	【食育の日 東海地方】 ご飯 キャベツとまいたけの味噌汁 ひきずり 切り干し大根のさっぱり和え	コーンツナピラフ 白菜スープ コールスローサラダ		
牛乳・野菜カステラ	お茶・わかめおにぎり	牛乳・レーズン蒸しパン	お茶・五平餅	牛乳・小倉トースト	牛乳・サブレ		
20	21	22	23	24	25	26	
牛乳	牛乳	飲むヨーグルト	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
敬老の日	ご飯 すまし汁 鮭のムニエル ポテトサラダ	ハヤシライス ひじきとれんこんのごまマヨ和え キウイフルーツ	秋分の日	ご飯 セロリのスープ 鶏肉のパン粉焼き 炒り卵のサラダ	ご飯 えのきのすまし汁 キャベツと豚肉の味噌炒め バナナ		
	お茶・まんじゅう	お茶・ぶどうゼリー		牛乳・フライドポテト	牛乳・せんべい		
27	28	29	30				
牛乳	牛乳	野菜ジュース	牛乳				
ご飯 すまし汁 鶏肉のねぎ味噌焼き かぼちゃのサラダ	【誕生日会】 チキンライス かぼちゃのスープ 鶏のから揚げ ゆでブロッコリー	ご飯 にら玉スープ ジャージャー豆腐 白菜のごま和え	さつまいもご飯 豆腐の味噌汁 白身魚のフライ キャベツのツナ和え				
牛乳・チーズトースト	牛乳・マフィン	お茶・フルーチェ	牛乳・クッキー				

※献立が変更する場合があります。ご了承ください。
※延長おやつは、ビスケット・せんべい・サブレ・パイ・ラムネを提供します。

献立平均給与栄養量 幼児 エネルギー 586kcal たんぱく質 22.6g 脂質 19.6g 乳児 エネルギー 484kcal たんぱく質 18.7g 脂質 16.7g